

**NAMA PROGRAM** : **MINDA SIHAT, HIDUP SEJAHTERA**  
**TARIKH** : **6 & 7 OKTOBER 2021 (RABU & KHAMIS)**  
**LOKASI PROGRAM** : **ATAS TALIAN**

**6 Oktober 2021 (Rabu)**

8:30 pagi : Pendaftaran  
9:00 pagi : Aluan Pengacara Majlis  
Bacaan Doa  
9:10 pagi : Aluan Presiden KEPERTAMA  
**Sdra. Mohd. Razali Singah**  
9:20 pagi : Perasmian Majlis  
**(Akan dimaklumkan kemudian)**  
9:30 pagi : Kesihatan Mental ; Pengertian dan Impak Kepada Organisasi  
**Bahagian Kaunseling UPM**  
12:00 tengahari : Rehat  
3:00 petang : Komunikasi Keluarga Sakinah  
**Ustaz Shamsul Debat**  
4:30 petang : Tamat

**7 Oktober 2021 (Khamis)**

9:00 pagi : Peranan Kesatuan Sekerja Dalam Organisasi  
**Pegawai JHEKS**  
10:30 pagi : Rehat  
10:45 pagi : **Slot Kementerian Kesihatan Malaysia**  
12:45 tengahari : Rehat  
2:30 petang : Kunci Kesejahteraan Di Dunia dan Akhirat  
**YBhg. Dato' Dr. Haji Mohd. Fadzilah Kamsah**  
4:00 petang : Tamat / Bersurai